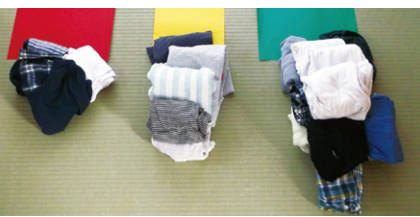


## 衣替えて節約!?

矢吹 信子

GW直前、新緑と爽やかな風が心地よい季節ですね。今回よりお家の中をすっきりとさせ毎日楽しく過ごせる、簡単な片付け術や楽にできるお掃除術、お洒落なインテリア術など、お話させていただきます。さて、4、5月は湿気も少なく、衣替えに良いシーズン。まず、クローゼットやタンスの引き出しを開け風を通おしましょう。冬に活躍したセーター・シャツ・ジャケット・コート等を出し、同時にクリーニングに出すものは別にして整理します。次に、必要→着る 迷う→1度も着ていない 不必要→これから先は着ないと分別。「着る」衣類はまとめておけば次のシーズンに出しやすくなります。「迷う」

は、期限を決めて別にしておきます。「不必要」な衣類はリサイクルに出すなど行先を決めてあげます。そうすることで気持ちも楽になれますし、おかすが1品増えるかも!?衣類の保管方法は、防虫・防湿剤を使いましょう。ウール・皮製品は虫食いやカビトラブルになりやすいので、ビニールでの密封はNGです。防虫剤はタンスの場合は衣類の上に、クローゼット用のつり下げタイプは、等間隔に下げると効果的。また、衣類は油断すると増えがちです。「同じ形や色のものをまた買ってしまった!」なんてことはありませんか?「着る」「迷う」服は、撮影し保存しておけば同じものを買わずにすむ節約にもなります。



矢吹信子さん

山口市在住。長年の主婦歴を活かせることを考え、整理収納アドバイザー1級、2級認定講師、福祉環境コーディネーター2級を取得。現在、県内各地で各種セミナーなど開催。一人ひとりの生活スタイルと心に寄り添った整理収納の提案を心がけながら活動中。

