

防菌・防臭で梅雨のジメジメもスッキリ!

矢吹 信子

蒸し暑い季節になりました。梅雨の時期はカビや雑菌が繁殖しやすく、食中毒にも要注意。そこで家にあるモノを使った効果大の防カビ・防湿・抗菌対策をご紹介します。見落としがちな下駄箱。湿気がこもりやすく臭いやすいので、靴を下駄箱に入れる前は少し外で乾かすといいでしょう。お天気の良い日には扉を開けて風を通すだけでも違います。古くなった靴下に



の隅におけば防臭にもなりますよ。続いてはキッチン。シンクはカビの宝庫です。使った後に

乾いた布巾で水気を拭き取るとカビの発生を抑えられます。まな板で肉や魚を切った後は、熱湯消毒がオススメ。また、酸素系漂白剤大さじ2+重曹大さじ2+水を混ぜてペースト状に



したものをまな板に塗り、上からラップをして20~30分放置すれば、殺菌消毒ができさらに衛生的に。生ごみもなるべく放置せず処分を。暑くなると冷蔵庫の出番が多くなりますが、中身を詰めこみすぎると食品が冷えにくくなり傷んでしまうことも。庫内のお掃除は、布巾でお湯拭きすれば清潔が保てます。少量の練りワサビを容器に入れて数か所穴を開けたラップをかぶせ、庫内に入れておけば、殺菌作用がありカビも防止できます。浴室のカビ防止には、水でとかしたワサビをスプレーするのも効果的です。



矢吹信子さん

山口市在住。長年の主婦歴を活かせることを考え、整理収納アドバイザー1級、2級認定講師、福祉住環境コーディネーター2級を取得。現在、県内各地で各種セミナーなど開催。一人ひとりの生活スタイルと心に寄り添った整理収納の提案を心がけながら活動中。

