

# 毎日がすっきりライフ



## 梅雨の季節もさわやかな空間を

矢吹 信子

新緑が日ごとに濃くなると、ジメジメした梅雨もすぐそこまで。

湿度が高くなっていくこれからの時期、住空間や収納空間の扉を閉め切っていると空気の流れが悪くなり、嫌な臭いがこもります。特に衣類や寝具を収納する押し入れ・クローゼットは、湿気が多くなりやすいため要注意。湿気対策には新聞紙を敷いた床の上にすのこを置くことをおすすめします。天気の良い日には、部屋の扉や引き出しを開け、風を通しておきましょう。



消臭対策に、炭を置くのも良いですが、手作りの消臭剤はいかが？容器に重層と保冷剤の中身を入れ、そこへ好きなアロマオイルを数滴たらし、ガーゼで蓋をします。ラベンダーやペパーミン



ト、レモングラス、ユーカリなどは消臭・防虫効果があると言われています。また、ジャケット等の上着は風を通した後、ハンガーの襟元にドライハーブを入れたサシェをかけて収納するとデオドラント効果にもなり、クローゼット全体にも香りが広がります。湿気やニオイ対策をしっかり行い、蒸し暑い季節も快適に過ごしましょう。



矢吹信子さん  
山口市在住。長年の主婦歴を活かせることを考え、整理収納アドバイザー1級、2級認定講師、福祉住環境コーディネーター2級を取得。現在、県内各地で各種セミナーなど開催。一人ひとりの生活スタイルと心に寄り添った整理収納の提案を心がけながら活動中。

