

# 毎日がすっきりライフ

vol.9

## 衣替えをラクに

矢吹 信子



風に秋の匂いを感じられるようになった今日この頃、そろそろ衣替えの季節ですね。今回は毎度の衣替えが楽になる収納ポイントについてご紹介します。

衣類の形状が編み物のカットソーやシャツなどは、引き出しに収める際、重ねて収納するより、たたんで立てると分かりやすく取り出しやすいです。その季節に良く使うものを手前に、奥にはシーズンオ



フのものを。その際、袋やブックエンドなどで仕切るとより使いやすくなります。寒さが



増せば出番が増える厚手物は、衣服の型崩れを防ぐことができる立体的なハンガーを使い管理しましょう。

また、収納ケースは同じ大きさや形体のも

ので統一すると、ケースの引き出しごと位置を交換するだけで、衣服を入れ替えずに簡単に衣替えができます。クローゼットで季節の移り変わりを楽しみましょう!



矢吹信子さん

山口市在住。長年の主婦歴を活かせることを考え、整理収納アドバイザー1級、2級認定講師、福祉住環境コーディネーター2級を取得。現在、県内各地で各種セミナーなど開催。一人ひとりの生活スタイルと心に寄り添った整理収納の提案を心がけながら活動中。

